

<b>5 km Erwachsene</b>						
Frank Behrens	5 km	18:32	1969	M 50	Barßel	23.08.
Dirk Fortmann	5 km	20:38	1972	M 45	Gristede	01.05.
Heike Behrens	5 km	25:18	1973	W 45	Schortens	31.03.
Thomas Eilers	5 km	26:24	1966	M 50	Gristede	01.05.
Thomas Brehmer	5 km	27:51	1968	M50	Gristede	01.05.
Uwe Kattwinkel	5 km	27:56	1971	M 45	Barßel	23.08.
Joachim Scholz	5 km	27:56	1973	M 40	Gristede	01.05.
Bianca Fortmann	5 km	28:03	1972	W 45	Gristede	01.05.
Hans-Günter Behrens	5 km	28:34	1950	M 65	Gristede	01.05.

<b>10 km</b>						
Frank Behrens	10 km	37:44	1969	M 50	Ofen	03.10.
Dirk Fortmann	10 km	42:51	1972	M 45	Ofen	03.10.
Renke Bölts	10 km	50:41	1971	M 45	Ofen	03.10.
Heike Behrens	10 km	53:09	1973	W 45	Oldenburg	10.03.
Bianca Fortmann	10 km	58:24	1972	W 45	Oldenburg	14.04.

<b>Stundenlauf</b>	60 min.	10.000 m				
Frank Behrens	15.532 m	38:04	1969	M 45	Garrel	16.05.

<b>Halbmarathon</b>						
Frank Behrens	21,1 km	1:23:27	1969	M 50	Hannover	06.04.
Heike Behrens	21,1 km	1:54:41	1973	W 45	Essen	23.11.
Christien Jungsthöfel	21,1 km	2:03:14	1973	W 45	Hannover	06.04.

<b>Marathon</b>						
Frank Behrens	42,195	3:01:43	1969	M 50	Hamburg	28.04.
Christien Jungsthöfel	42,195	4:42:32	1973	W 45	Berlin	29.09.

<b>3000 m</b>						
Heike Behrens	3000 m	14:48,78	1973	W 45	Delmenhorst	28.09.

<b>1500 m</b>						
Dirk Fortmann	1500 m	5:28,84	1972	M 45	Oldenburg	14.08.
Heike Behrens	1500 m	7:16,7	1973	W 45	Emden	16.04.

<b>1000 m</b>						
Jan Rüter	1000 m	4:22,3	1953	M 65	Bad Zwischenahn	14.10.
Heike Behrens	1000 m	4:27,9	1973	W 45	Bad Zwischenahn	14.10.

<b>400 m</b>						
Heike Behrens	400 m	95,4 sec.	1973	W 45	Bad Zwischenahn	24.05.

x